



# OPGROEIEN IN 046.NL

STEIN

Alles over opvoeden en opgroeien op één digitale plek



Op initiatief van



# VOORWOORD

**Opvoeden doe je nooit alleen. Samen groei je verder. Een goede ouder of verzorger ben je ook als je voor het opvoeden van jouw kinderen en jongeren steun zoekt bij anderen. Andere ouders, vrienden, burens of de school: hun wijze raad en adviezen zijn goud waard.**

**T**ips van andere ouders bijvoorbeeld die tegen dezelfde problemen aanlopen, of van professionals die dagelijks met ouders, kinderen en jongeren werken. Door kennis en ervaringen te delen komen we dichterbij elkaar. En door samen te delen, weten we meer.

Ouders kunnen soms wel eens wat hulp gebruiken bij het opvoeden. Binnen de MIK & PIW Groep is er veel mogelijk, van tips van pedagogisch medewerkers tot advies van schoolmaatschappelijk werkers en kind- en jeugdpsychologen. Want opvoeden én opgroeien gaat niet vanzelf, daarom is er het online platform [Opgroeienin046.nl](https://opgroeienin046.nl).

## Waardevolle tips

Op dit platform kun je als ouder veel nuttige informatie vinden over verschillende onderwerpen, zoals slaap bij jonge kinderen, het stimuleren van zelfvertrouwen, en omgaan met een scheiding. Ook voor jonge mantelzorgers biedt de site waardevolle tips. Of je nu vragen hebt of tegen problemen aanloopt, blijf er niet mee zitten en zoek de nodige hulp. Het is niet erg om hulp te vragen!

## Heb je meer ondersteuning nodig?

Dan kun je als ouders en verzorgers terecht bij professionele organisaties op het gebied van opvoeden en opgroeien zoals bij de pedagogisch medewerkers van de kinderopvang en de peuterspeelzalen, de kind- en jeugdpsychologen van het Centrum voor Jeugd en Gezin en de schoolmaatschappelijk werkers en jongerenwerkers van Partners in Welzijn en Team Jeugd van de gemeente Stein.

## Je hoeft het niet alleen te doen.

Door kennis en ervaringen te delen, komen we dichterbij elkaar en leren we meer. Samen staan we sterker. Tijdens de Week van de Opvoeding wisselen we kennis uit met ouders, medeopvoeders en professionals. In de gemeente Stein gebruiken we hiervoor het IJslandse model 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving'. Door te kijken naar de omgeving

van het kind – gezin, school, vriendengroep en vrijetijdsbesteding – proberen we problemen te voorkomen en een gezonde, gelukkige jeugd te bevorderen.

Ik ben trots op alle ouders, verzorgers en professionals die zich dagelijks inzetten voor onze kinderen. Jullie steun en betrokkenheid zijn van onschatbare waarde. Zo bouwen we samen aan een hoopvolle toekomst voor de volgende generaties.

Met hartelijke groet,

## Joep Ummels

Wethouder jeugd, onderwijs en verenigingen, gemeente Stein

